

【8/24・25 共通プログラム】

時程	クリニック	競技
7:00~7:30		受付
7:45		開会式
8:00		JC競技・シェイク（1R）
9:00		その他競技（1R）
9:50		休憩
10:20		JC競技・シェイク（2R）
11:20		その他競技（2R）
12:10		昼休み
13:10	講義	
	投げ練習 （ディスタンス・フリー）	
	戦略・戦術	
14:10	ミニゲーム・アトラクション	
	フリースタイル体験	
15:30	投げ練習 （ディスタンス・フリー）	
16:00		休憩
16:20	ミニゲーム・アトラクション	
~18:00		休憩（入浴等） ※8/24のみ
18:00~ 20:00		懇親会 ※8/24のみ

※競技・クリニックの時間帯、アトラクションの内容は、当日の気温等により変更する場合があります。