

# 新型コロナウイルス感染防止・熱中症対策にご協力ください。



## 熱中症対策

- ・屋外の運動時等は、十分に距離(2m)を取り、**適宜マスクを外そう**
- ・マスクの代わりに**スポーツ用の通気性に優れた商品の利用**が効果的で飛沫防止にも有効
- ・1日に**1.2リットル**は水分補給しよう

【受付時】検温と健康チェックを行ないます。(ご参加日は毎日実施します)  
体調が優れない時は、熱が無くても出場は自粛してください。

【開会式・閉会式】注意事項等の伝達を含みます。

開会式には、選手はコート周辺(タープ等)で待機してください。

【スローイング練習】クラス分けを実施、コート内は投げ手のみで密を避けてください。

使用するディスク枚数は5枚以下に制限します。

ディスクを拾うサポートは当面の間、禁止します。

【競技中】マスクは外しても可、熱がこもるのを防ぎましょう。

【応援時】周囲と十分な距離(2m)を取るか、マスク類を着用してください。

特に大きな声を出すことは控えてください。

直接接触(ハイタッチ・握手・ハグ等)することは避けてください。

【ディスクセレモニー】決勝進出者のコート内整列はせず、順位を読み上げます。

ディスクは本部で個別に受け取ってください。

【表彰式】入賞者をお呼び出しします。応援の方は距離を保ち密集を避けましょう。

【タープの換気】タープを締め切る場合は、十分な換気を繰り返しましょう。

【手指の除菌】石鹸による手洗いやアルコール消毒を繰り返し実践しましょう。

タープ内にアルコールジェル等を常備すると良いでしょう。

【観戦制限】一般来場者が滞留しないよう、適宜アナウンスにて促します。