

# NDA 新型コロナウイルス感染防止・熱中症対策にご協力ください



## 熱中症対策

- ・屋外の運動時等は、十分に距離(2m)を取り、**適宜マスクを外そう**
- ・マスクの代わりに**スポーツ用の通気性に優れた商品の利用**が効果的ですが飛沫防止にやや劣る
- ・1日に**1.2リットル**は水分補給しよう

## ★エントリー時の具体的なお願い★

【受付時】検温と健康チェックを行ないます。(参加日は”問診票”を提出してください)  
体調がすぐれない時は、熱が無くても出場は自粛してください。

【開会式・閉会式】注意事項の伝達を含みます。

開会式には選手はコート内に間隔をあけて整列してください。

【スローイング練習】コート内は投げ手のみに限定し、密集を避けてください。

使用するディスク枚数は5枚以下に制限します。

選手以外がディスクを拾うサポートは禁止です。

【競技中】マスクは外しても可。ご自身のコンディションでご判断ください。

【応援時】周囲と十分な距離(2m)を取り、マスク類を着用してください。

特に大声を出すことは控えてください。

直接接触 (ハイタッチ・握手・ハグ等) することは避けてください。

【ディスクセレモニー】決勝進出のチーム名・順位を読み上げます。

選手は予め準備されたアルコール消毒を行なってください。

【表彰式】入賞者をお呼び出しします。

応援・撮影の方は密集を避け、皆さんで讃えましょう。

【タープの換気】タープを締め切る場合は、十分な換気を繰り返しましょう。

【手指の除菌】石鹸を使用した手洗い・アルコール消毒を繰り返し実践しましょう。

タープ内にアルコールジェル等を常備すると良いでしょう。

【観戦制限】一般来場者が密集しないよう、適宜アナウンスにて促します。